

BẾ ĂN GÌ TRONG TUẦN 1,3 THÁNG 3 NĂM HỌC 2025-2026

I		Tuần 1 (Từ 02-7/3/2026)			Tuần 3 (Từ 16- 21/3/2026)		
Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa Sáng	Bữa chính NT+ MG	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt lợn kho trứng cút	Chả lươn (Lươn, thịt lợn, trứng, lá lót)	Thịt lợn rim tôm	Thịt ngan rim lạc	Thịt bò sốt cà chua. Trứng tráng.	Thịt vịt om củ cải
		Cải thảo xào thịt gà.	Su hào xào thịt lợn	Ngô ngọt, đậu cô ve, xào thịt lợn	Rau cải, giá đỗ, xào thịt bò	Bí ngô non, thịt lợn xào tỏi	
		Canh gà khoai tây	Canh đậu phụ cà chua	Canh tôm cải ngọt	Canh ngan bí đỏ	Canh cua, mùng tot	Canh thịt vịt nấu khoai sọ
Bữa chiều	Phụ MG	Cháo cá quả, cà rốt, thì là	Bún khô thịt lợn, rau hẹ	Cháo thịt vịt, khoai sọ, cà rốt.	Cháo chim bồ câu, đỗ xanh, củ dền	Cháo thịt lợn, khoai tây, cải ngọt.	Cháo thịt gà, đỗ xanh, củ dền
		Sữa bột Diealac Vinamilk	Sữa bột Diealac Vinamilk	Sữa bột Diealac Vinamilk	Sữa bột Diealac Vinamilk	Chuối tiêu	Sữa bột Diealac Vinamilk
	Bữa phụ NT	Sữa bột Diealac Vinamilk	Sữa bột Diealac Vinamilk	Sữa bột Diealac Vinamilk	Sữa bột Diealac Vinamilk	Sữa bột Diealac Vinamilk	Sữa bột Diealac Vinamilk
	Bữa Chính NT	Cháo ngan, đỗ xanh, cải ngọt.	Cháo chim bồ câu, thịt lợn, đỗ xanh	Thịt vịt rim cà rốt Canh thịt vịt khoai sọ	Cháo cá quả, khoai tây, thì là.	Cơm tẻ Thịt lợn rim Canh thịt lợn, cải ngọt	Cháo thịt gà, đỗ xanh, củ dền

NGƯỜI DUYỆT

Q. Hiệu trưởng

Bùi Thị Đoan

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

P. Hiệu trưởng

Phạm Thị Thu Thơm